

Tomáš Florian

19. 10. 2024

Čas

37:24

Tempo

04:14/km

Celkové pořadí

51. místo

6. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Tomáš Florian · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2024	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:14/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  6. místo	Klub Náchod	Rok narození 1979
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:58

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

395. z 2291 · nejlepších 18 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 8

Osobní rekord

34:22

Proti osobnímu rekordu

o 03:02 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:02 pomalejší

Osobní medián

36:37

Proti osobnímu mediánu

o 00:47 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

