

Táňa Metelková

19. 10. 2024

Čas

36:56

Tempo

04:10/km

Celkové pořadí

45. místo

1. místo · Z45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Vítěz tratě

female-age-45-54



Dokončený ročník

2024

Podrobnosti výkonu

Táňa Metelková · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum
19. 10. 2024

Převýšení
85 m

Pořadí v kategorii
1. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

Tempo
04:10/km

Klub
Běžecký klub Náchod

Vzdálenost
8,85 km

Kategorie
Z45-54

Rok narození
1972

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:30

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

360. z 2291 · nejlepších 16 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 6

Proti předchozímu pokusu

o 01:50 pomalejší

Osobní rekord

33:59

Osobní medián

36:08

Proti osobnímu rekordu

o 02:57 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 00:48 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

