

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2024

34

Michal Krtička

19. 10. 2024

Čas

36:10

Tempo

04:05/km

Celkové pořadí

34. místo

5. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Michal Krτίčka · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 19. 10. 2024	 Běh Hronov - Náchod 8,85 km	 8,85 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 85 m	 04:05/km	 M45-54
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 5. místo	TJ Žďárky	1973
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:44

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

313. z 2291 · nejlepších 14 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 8

Osobní rekord

32:50

Proti osobnímu rekordu

o 03:20 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:50 pomalejší

Osobní medián

33:43

Proti osobnímu mediánu

o 02:27 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

