

Daniel Orálek

19. 10. 2024

Čas

36:00

Tempo

04:04/km

Celkové pořadí

32. místo

4. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Daniel Orálek · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2024	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:04/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  4. místo	Klub Puma	Rok narození 1970
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:34

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

308. z 2291 · nejlepších 14 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 5

Osobní rekord

30:40

Proti osobnímu rekordu

o 05:20 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:55 pomalejší

Osobní medián

31:26

Proti osobnímu mediánu

o 04:34 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

