

Michal Renský

19. 10. 2024

Čas

35:58

Tempo

04:04/km

Celkové pořadí

31. místo

3. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Michal Renský · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2024	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:04/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  3. místo	Klub Běžecký klub Náchod	Rok narození 1979
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:32

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

306. z 2291 · nejlepších 14 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 6

Osobní rekord

35:50

Proti osobnímu rekordu

o 00:08 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:08 pomalejší

Osobní medián

39:51

Proti osobnímu mediánu

o 03:53 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

