

Pavel Zákravský

19. 10. 2024

Čas

35:56

Tempo

04:04/km

Celkové pořadí

29. místo

9. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Pavel Zákravský · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2024	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:04/km	Kategorie  M35-44
Pořadí v kategorii  9. místo	Klub MFK NMnM	Rok narození 1985
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:30

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

303. z 2291 · nejlepších 14 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

32:50

Proti osobnímu rekordu

o 03:06 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:28 pomalejší

Osobní medián

34:55

Proti osobnímu mediánu

o 01:00 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

