

Štěpán Sucharda

19. 10. 2024

Čas

35:45

Tempo

04:02/km

Celkové pořadí

27. místo

8. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Štěpán Sucharda · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2024	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:02/km	Kategorie  M35-44
Pořadí v kategorii  8. místo	Klub Poko Running Team	Rok narození 1986
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:19

Ztráta na předchozího

00:19

Porovnání na trase

295. z 2291 · nejlepších 13 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

32:41

Proti osobnímu rekordu

o 03:04 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:04 pomalejší

Osobní medián

38:03

Proti osobnímu mediánu

o 02:18 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

