

Martin Simon

19. 10. 2024

Čas

35:18

Tempo

03:59/km

Celkové pořadí

25. místo

6. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Martin Simon · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2024	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  03:59/km	Kategorie  M35-44
Pořadí v kategorii  6. místo	Klub Tj Sokol Jaroměř	Rok narození 1980
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:52

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

262. z 2291 · nejlepších 12 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 6

Osobní rekord

32:31

Proti osobnímu rekordu

o 02:47 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:32 pomalejší

Osobní medián

36:24

Proti osobnímu mediánu

o 01:06 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

