

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2024

23

Vladislav Dufka

19. 10. 2024

Čas

35:07

Tempo

03:58/km

Celkové pořadí

23. místo

17. místo · M16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Vladislav Dufka · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 19. 10. 2024	 Běh Hronov - Náchod 8,85 km	 8,85 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 85 m	 03:58/km	 M16-34
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 17. místo	Běžecký klub Náchod	1991
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:41

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

252. z 2291 · nejlepších 11 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 9

Osobní rekord

30:57

Proti osobnímu rekordu

o 04:10 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:40 pomalejší

Osobní medián

34:27

Proti osobnímu mediánu

o 00:40 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

