

Adam Krupka

19. 10. 2024

Čas

33:50

Tempo

03:49/km

Celkové pořadí

16. místo

12. místo · M16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Adam Krupka · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2024	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  03:49/km	Kategorie  M16-34
Pořadí v kategorii  12. místo	Klub RUN4FUN.CZ	Rok narození 2001
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:24

Ztráta na předchozího

00:35

Porovnání na trase

179. z 2291 · nejlepších 8 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

29:52

Proti osobnímu rekordu

o 03:58 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:22 pomalejší

Osobní medián

31:37

Proti osobnímu mediánu

o 02:12 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

