

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2024

14

Matěj Novák

19. 10. 2024

Čas

32:40

Tempo

03:41/km

Celkové pořadí

14. místo

11. místo · M16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Matěj Novák · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2024	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  03:41/km	Kategorie  M16-34
Pořadí v kategorii  11. místo	Klub Běžecký klub Náchod	Rok narození 2000
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:14

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

128. z 2291 · nejlepších 6 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 5

Osobní rekord

29:13

Proti osobnímu rekordu

o 03:27 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:50 pomalejší

Osobní medián

31:50

Proti osobnímu mediánu

o 00:50 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

