

Ondřej Volák

19. 10. 2024

Čas

31:00

Tempo

03:30/km

Celkové pořadí

8. místo

6. místo · M16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Ondřej Volák · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2024	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  03:30/km	Kategorie  M16-34
Pořadí v kategorii  6. místo	Klub Běžecký klub Náchod	Rok narození 2000
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:34

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

84. z 2291 · nejlepších 4 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

29:42

Proti osobnímu rekordu

o 01:18 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:18 pomalejší

Osobní medián

31:00

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

