

Michal Majoroš

19. 10. 2024

Čas

30:59

Tempo

03:30/km

Celkové pořadí

7. místo

2. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Michal Majoroš · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2024	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  03:30/km	Kategorie  M35-44
Pořadí v kategorii  2. místo	Klub MM Lanžov	Rok narození 1986
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:33

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

83. z 2291 · nejlepších 4 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

29:30

Proti osobnímu rekordu

o 01:29 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:29 pomalejší

Osobní medián

30:04

Proti osobnímu mediánu

o 00:54 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

