

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2024

1

Pavel Jelen

19. 10. 2024

Čas

30:11

Tempo

03:25/km

Celkové pořadí

1. místo

1. místo · M16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Vítěz tratě
celkově



Vítěz tratě
male-age-16-34



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Pavel Jelen · Běh Hronov - Náchod · 2024

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2024	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  03:25/km	Kategorie  M16-34
Pořadí v kategorii  1. místo	Klub Běžecký Klub Náchod	Rok narození 1991
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Náskok na druhého

00:01

Porovnání na trase

50. z 2291 · nejlepších 3 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 7

Osobní rekord

27:15

Proti osobnímu rekordu

o 02:56 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:33 pomalejší

Osobní medián

28:56

Proti osobnímu mediánu

o 01:15 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

