

Hana Dostálová

21. 10. 2023

Čas

01:00:54

Tempo

06:53/km

Celkové pořadí

433. místo

26. místo · Z45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Hana Dostálová · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  06:53/km	Kategorie  Z45-54
Pořadí v kategorii  26. místo	Klub Černožice	Rok narození 1970
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

33:04

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

2163. z 2291 · nejlepších 95 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 7

Osobní rekord

54:29

Proti osobnímu rekordu

o 06:25 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:29 pomalejší

Osobní medián

01:00:05

Proti osobnímu mediánu

o 00:49 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

