

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2023

432

Václav Dostál

21. 10. 2023

Čas

01:00:54

Tempo

06:53/km

Celkové pořadí

432. místo

2. místo · M75+

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Václav Dostál · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  06:53/km	Kategorie  M75+
Pořadí v kategorii  2. místo	Klub Černožice	Rok narození 1942
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

33:04

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

2163. z 2291 · nejlepších 95 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 7

Osobní rekord

53:28

Proti osobnímu rekordu

o 07:26 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:39 pomalejší

Osobní medián

58:20

Proti osobnímu mediánu

o 02:34 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

