

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2023

426

Zuzana Grosmanová

21. 10. 2023

Čas

01:00:22

Tempo

06:49/km

Celkové pořadí

426. místo

25. místo · Z45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Zuzana Grosmanová · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum
21. 10. 2023

Převýšení
85 m

Pořadí v kategorii
25. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

Tempo
06:49/km

Klub
Praha 3

Vzdálenost
8,85 km

Kategorie
Z45-54

Rok narození
1975

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

32:32

Ztráta na předchozího

01:10

Porovnání na trase

2158. z 2291 · nejlepších 95 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

54:01

Proti osobnímu rekordu

o 06:21 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 06:21 pomalejší

Osobní medián

57:31

Proti osobnímu mediánu

o 02:50 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

