

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2023

418

Daniel Grosman

21. 10. 2023

Čas

57:56

Tempo

06:33/km

Celkové pořadí

418. místo

66. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Daniel Grosman · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  06:33/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  66. místo	Klub Praha 3	Rok narození 1971
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

30:06

Ztráta na předchozího

00:18

Porovnání na trase

2089. z 2291 · nejlepších 92 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 7

Osobní rekord

53:16

Proti osobnímu rekordu

o 04:40 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:40 pomalejší

Osobní medián

55:46

Proti osobnímu mediánu

o 02:10 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

