

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2023

415

Eliška Kosková

21. 10. 2023

Čas

56:53

Tempo

06:26/km

Celkové pořadí

415. místo

10. místo · Z55+

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Eliška Kosková · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 21. 10. 2023	 Běh Hronov - Náchod 8,85 km	 8,85 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 85 m	 06:26/km	 Z55+
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 10. místo	Koska family team	1959
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

29:03

Ztráta na předchozího

00:16

Porovnání na trase

2045. z 2291 · nejlepších 90 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 8

Osobní rekord

52:42

Proti osobnímu rekordu

o 04:11 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:23 pomalejší

Osobní medián

56:06

Proti osobnímu mediánu

o 00:46 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

