

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2023

413

Nikol Vlachová

21. 10. 2023

Čas

56:28

Tempo

06:23/km

Celkové pořadí

413. místo

59. místo · Z16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Nikol Vlachová · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  06:23/km	Kategorie  Z16-34
Pořadí v kategorii  59. místo	Klub MultijIPKA	Rok narození 1999
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

28:38

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

2031. z 2291 · nejlepších 89 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

48:49

Proti osobnímu rekordu

o 07:39 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 07:39 pomalejší

Osobní medián

54:52

Proti osobnímu mediánu

o 01:36 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

