

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2023

411

Vlasta Pšeničková

21. 10. 2023

Čas

56:11

Tempo

06:21/km

Celkové pořadí

411. místo

9. místo · Z55+

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Vlasta Pšeničková · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

 Datum 21. 10. 2023	 Trasa Běh Hronov - Náchod 8,85 km	 Vzdálenost 8,85 km
 Převýšení 85 m	 Tempo 06:21/km	 Kategorie Z55+
 Pořadí v kategorii 9. místo	 Klub Česká Skalice	 Rok narození 1957
 Stav Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

28:21

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

2012. z 2291 · nejlepších 88 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 2

Osobní rekord

55:49

Proti osobnímu rekordu

o 00:22 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus