Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2023

407

Eva Friebelová

21. 10. 2023

Čas

55:54

Tempo

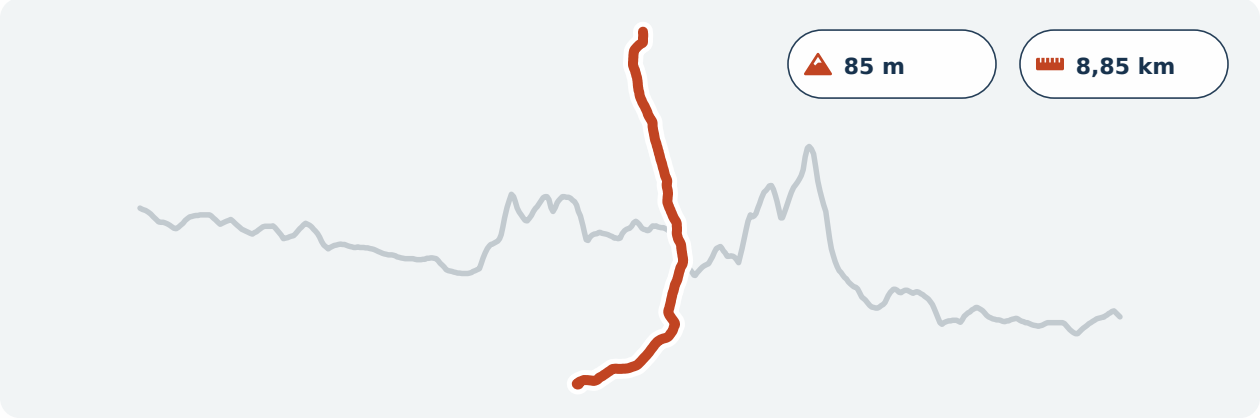
06:19/km

Celkové pořadí

407. místo

8. místo · Z55+

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění

Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Eva Friebelová · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum
21. 10. 2023

Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

Vzdálenost
8,85 km

Převýšení
85 m

Tempo
06:19/km

Kategorie
Z55+

Pořadí v kategorii
8. místo

Klub
TJ Maratonstav Úpice

Rok narození
1962

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
28:04

Ztráta na předchozího
00:08

Porovnání na trase
2277. z 2590 · nejlepších 88 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
4. z 5

Osobní rekord
51:22

Proti osobnímu rekordu
o 04:32 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
o 04:32 pomalejší

Osobní medián
56:36

Proti osobnímu mediánu
o 00:42 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

