

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2023

406

Jitka Kahánková

21. 10. 2023

Čas

55:46

Tempo

06:18/km

Celkové pořadí

406. místo

7. místo · Z55+

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jitka Kahánková · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  06:18/km	Kategorie  Z55+
Pořadí v kategorii  7. místo	Klub Raketové kecky	Rok narození 1966
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

27:56

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

1997. z 2291 · nejlepších 88 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 7

Osobní rekord

47:01

Proti osobnímu rekordu

o 08:45 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 05:03 pomalejší

Osobní medián

52:19

Proti osobnímu mediánu

o 03:27 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

