

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2023

404

Zdenek Balcar

21. 10. 2023

Čas

55:38

Tempo

06:17/km

Celkové pořadí

404. místo

114. místo · M16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Zdenek Balcar · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  06:17/km	Kategorie  M16-34
Pořadí v kategorii  114. místo	Klub Nachod	Rok narození 2007
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

27:48

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

1994. z 2291 · nejlepších 88 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

48:22

Proti osobnímu rekordu

o 07:16 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

50:34

Proti osobnímu mediánu

o 05:04 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

