

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2023

401

Renata Žižlavská

21. 10. 2023

Čas

55:33

Tempo

06:17/km

Celkové pořadí

401. místo

6. místo · Z55+

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Renata Žižlavská · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  06:17/km	Kategorie  Z55+
Pořadí v kategorii  6. místo	Klub POTU SLÁVA	Rok narození 1958
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

27:43

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

1990. z 2291 · nejlepších 87 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

53:24

Proti osobnímu rekordu

o 02:09 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:19 pomalejší

Osobní medián

54:16

Proti osobnímu mediánu

o 01:16 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

