

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2023

400

Lukáš Mach

21. 10. 2023

Čas

55:28

Tempo

06:16/km

Celkové pořadí

400. místo

112. místo · M16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Lukáš Mach · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  06:16/km	Kategorie  M16-34
Pořadí v kategorii  112. místo	Klub Srdíčka	Rok narození 1998
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

27:38

Ztráta na předchozího

00:17

Porovnání na trase

1986. z 2291 · nejlepších 87 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

50:53

Proti osobnímu rekordu

o 04:35 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:45 pomalejší

Osobní medián

53:35

Proti osobnímu mediánu

o 01:52 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

