

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2023

396

Ondřej Jerman

21. 10. 2023

Čas

55:11

Tempo

06:14/km

Celkové pořadí

396. místo

110. místo · M16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Ondřej Jerman · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  06:14/km	Kategorie  M16-34
Pořadí v kategorii  110. místo	Klub ATAS	Rok narození 1992
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

27:21

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

1973. z 2291 · nejlepších 87 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

48:38

Proti osobnímu rekordu

o 06:33 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:14 pomalejší

Osobní medián

51:06

Proti osobnímu mediánu

o 04:05 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

