

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2023

395

Jan Poláček

21. 10. 2023

Čas

55:09

Tempo

06:14/km

Celkové pořadí

395. místo

36. místo · M55-64

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jan Poláček · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  06:14/km	Kategorie  M55-64
Pořadí v kategorii  36. místo	Klub Nachod	Rok narození 1968
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

27:19

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

1972. z 2291 · nejlepších 87 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 9

Osobní rekord

43:43

Proti osobnímu rekordu

o 11:26 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 05:20 pomalejší

Osobní medián

55:09

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

