Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2023

394

Naďa Burdychová

21. 10. 2023

Čas

55:06

Tempo

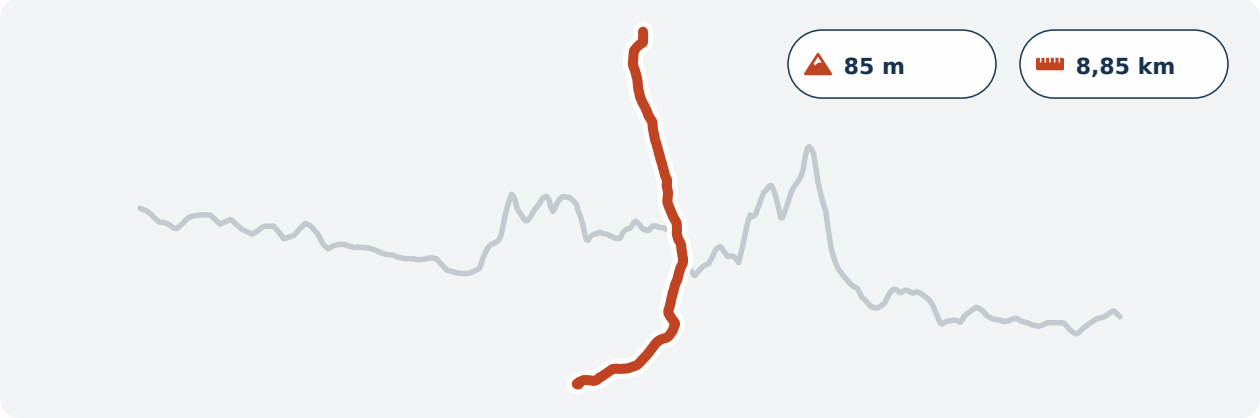
06:14/km

Celkové pořadí

394. místo

5. místo · Z55+

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější

5. dokončení

Ocenění

Věrnost závodu
5. účast

Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Naďa Burdychová · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum
21. 10. 2023

Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

Vzdálenost
8,85 km

Převýšení
85 m

Tempo
06:14/km

Kategorie
Z55+

Pořadí v kategorii
5. místo

Klub
Sokol Burdych

Rok narození
1955

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
27:16

Ztráta na předchozího
00:12

Porovnání na trase
2234. z 2590 · nejlepších 87 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
5. z 8

Osobní rekord
50:39

Proti osobnímu rekordu
o 04:27 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
o 04:17 pomalejší

Osobní medián
53:47

Proti osobnímu mediánu
o 01:18 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

