

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2023

387

Jaroslav Malý

21. 10. 2023

Čas

54:31

Tempo

06:10/km

Celkové pořadí

387. místo

63. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Malý · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  06:10/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  63. místo	Klub Hronov	Rok narození 1975
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

26:41

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

1938. z 2291 · nejlepších 85 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 8

Osobní rekord

44:55

Proti osobnímu rekordu

o 09:36 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 09:36 pomalejší

Osobní medián

47:31

Proti osobnímu mediánu

o 07:00 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

