

Tomáš Míka

21. 10. 2023

Čas

54:27

Tempo

06:09/km

Celkové pořadí

386. místo

34. místo · M55-64

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Tomáš Míka · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 21. 10. 2023	 Běh Hronov - Náchod 8,85 km	 8,85 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 85 m	 06:09/km	 M55-64
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 34. místo	Viktorka Cheb	1959
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

26:37

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

1934. z 2291 · nejlepších 85 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

49:23

Proti osobnímu rekordu

o 05:04 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

53:55

Proti osobnímu mediánu

o 00:32 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

