

Lada Hanušová

21. 10. 2023

Čas

54:25

Tempo

06:09/km

Celkové pořadí

385. místo

24. místo · Z35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Lada Hanušová · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  06:09/km	Kategorie  Z35-44
Pořadí v kategorii  24. místo	Klub rozbehame Náchod	Rok narození 1981
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

26:35

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

1932. z 2291 · nejlepších 85 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 6

Osobní rekord

45:59

Proti osobnímu rekordu

o 08:26 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:25 pomalejší

Osobní medián

52:43

Proti osobnímu mediánu

o 01:41 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

