Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2023

383

Pavel Kaválek

21. 10. 2023

Čas

53:58

Tempo

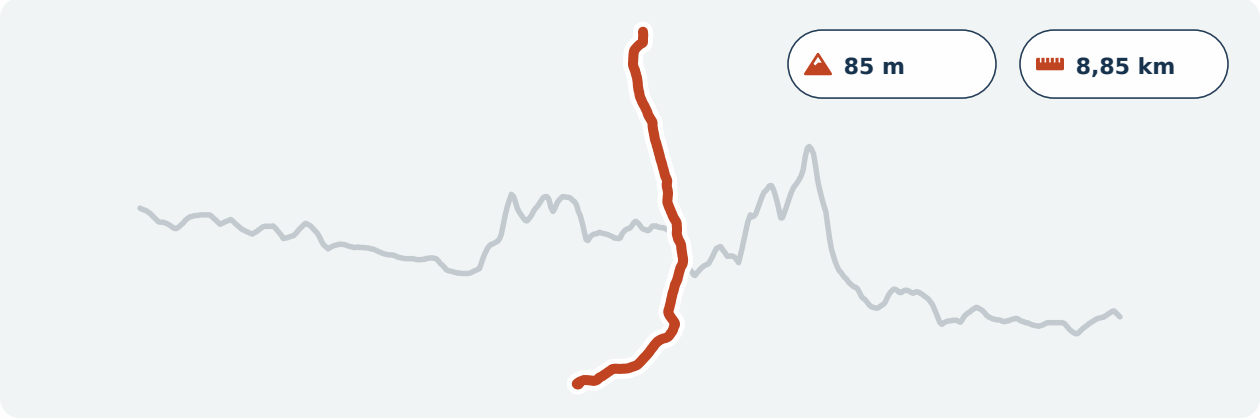
06:06/km

Celkové pořadí

383. místo

106. místo · M16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění

Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Pavel Kaválek · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum
21. 10. 2023

Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

Vzdálenost
8,85 km

Převýšení
85 m

Tempo
06:06/km

Kategorie
M16-34

Pořadí v kategorii
106. místo

Klub
Žďárky

Rok narození
1989

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
26:08

Ztráta na předchozího
00:15

Porovnání na trase
2160. z 2590 · nejlepších 84 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
1. z 4

Osobní rekord
40:20

Proti osobnímu rekordu
o 13:38 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
První měřený pokus

Osobní medián
49:37

Proti osobnímu mediánu
o 04:21 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

