

Jolana Tojnarová

21. 10. 2023

Čas

53:39

Tempo

06:04/km

Celkové pořadí

381. místo

23. místo · Z35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jolana Tojnarová · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  06:04/km	Kategorie  Z35-44
Pořadí v kategorii  23. místo	Klub Náchod	Rok narození 1982
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

25:49

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

1885. z 2291 · nejlepších 83 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

45:56

Proti osobnímu rekordu

o 07:43 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 07:43 pomalejší

Osobní medián

53:13

Proti osobnímu mediánu

o 00:26 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

