

Irena Kočnarová

21. 10. 2023

Čas

53:35

Tempo

06:03/km

Celkové pořadí

378. místo

24. místo · Z45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Irena Kočnarová · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  06:03/km	Kategorie  Z45-54
Pořadí v kategorii  24. místo	Klub SILNIČNÍ PRÁCE KOČNAR	Rok narození 1978
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

25:45

Ztráta na předchozího

00:22

Porovnání na trase

1879. z 2291 · nejlepších 83 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

53:35

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus