

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2023

376

René Hornych

21. 10. 2023

Čas

53:08

Tempo

06:00/km

Celkové pořadí

376. místo

61. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

René Horných · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 21. 10. 2023	 Běh Hronov - Náchod 8,85 km	 8,85 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 85 m	 06:00/km	 M45-54
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 61. místo	Hronov	1975
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

25:18

Ztráta na předchozího

00:12

Porovnání na trase

1847. z 2291 · nejlepších 81 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

51:52

Proti osobnímu rekordu

o 01:16 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

51:59

Proti osobnímu mediánu

o 01:09 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

