

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2023

357

Jan Švorc

21. 10. 2023

Čas

51:51

Tempo

05:52/km

Celkové pořadí

357. místo

32. místo · M55-64

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jan Švorc · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:52/km	Kategorie  M55-64
Pořadí v kategorii  32. místo	Klub Hradec Králové	Rok narození 1963
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

24:01

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

1749. z 2291 · nejlepších 77 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

50:59

Proti osobnímu rekordu

o 00:52 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:52 pomalejší

Osobní medián

51:35

Proti osobnímu mediánu

o 00:15 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

