

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2023

344

Lukáš Šrámek

21. 10. 2023

Čas

50:56

Tempo

05:45/km

Celkové pořadí

344. místo

101. místo · M16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Lukáš Šrámek · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:45/km	Kategorie  M16-34
Pořadí v kategorii  101. místo	Klub Wikov	Rok narození 1990
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

23:06

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

1670. z 2291 · nejlepších 73 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 6

Osobní rekord

38:57

Proti osobnímu rekordu

o 11:59 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 06:04 pomalejší

Osobní medián

49:18

Proti osobnímu mediánu

o 01:37 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

