

Lenka Lichterová

21. 10. 2023

Čas

50:35

Tempo

05:43/km

Celkové pořadí

339. místo

41. místo · Z16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Lenka Lichterová · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:43/km	Kategorie  Z16-34
Pořadí v kategorii  41. místo	Klub Nové Město nad Metují	Rok narození 1992
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

22:45

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

1638. z 2291 · nejlepších 72 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

46:38

Proti osobnímu rekordu

o 03:57 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:57 pomalejší

Osobní medián

48:32

Proti osobnímu mediánu

o 02:02 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

