

milan magnusek

21. 10. 2023

Čas

50:32

Tempo

05:43/km

Celkové pořadí

338. místo

31. místo · M55-64

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

milan magnusek · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum
 **21. 10. 2023**

Trasa
 **Běh Hronov - Náchod 8,85 km**

Vzdálenost
 **8,85 km**

Převýšení
 **85 m**

Tempo
 **05:43/km**

Kategorie
 **M55-64**

Pořadí v kategorii
 **31. místo**

Klub
SK Smrčina

Rok narození
1961

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

22:42

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

1632. z 2291 · nejlepších 72 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 5

Osobní rekord

44:43

Proti osobnímu rekordu

o 05:49 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:15 pomalejší

Osobní medián

47:37

Proti osobnímu mediánu

o 02:55 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

