

Lenka Nývltová

21. 10. 2023

Čas

50:22

Tempo

05:41/km

Celkové pořadí

333. místo

38. místo · Z16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Lenka Nývltová · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:41/km	Kategorie  Z16-34
Pořadí v kategorii  38. místo	Klub Hasiči Kramolna NTC	Rok narození 1989
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

22:32

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

1616. z 2291 · nejlepších 71 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

42:17

Proti osobnímu rekordu

o 08:05 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:24 rychlejší

Osobní medián

48:34

Proti osobnímu mediánu

o 01:47 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

