

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2023

329

Dana Krombholzová

21. 10. 2023

Čas

50:07

Tempo

05:40/km

Celkové pořadí

329. místo

21. místo · Z45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Dana Krombholzová · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 21. 10. 2023	 Běh Hronov - Náchod 8,85 km	 8,85 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 85 m	 05:40/km	 Z45-54
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 21. místo	běháme rádi	1970
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

22:17

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

1596. z 2291 · nejlepších 70 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

49:26

Proti osobnímu rekordu

o 00:41 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:41 pomalejší

Osobní medián

50:07

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

