

Radomíra Nováková

21. 10. 2023

Čas

49:12

Tempo

05:34/km

Celkové pořadí

312. místo

19. místo · Z45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Radomíra Nováková · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:34/km	Kategorie  Z45-54
Pořadí v kategorii  19. místo	Klub Raketové kecky	Rok narození 1971
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

21:22

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

1506. z 2291 · nejlepších 66 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

45:32

Proti osobnímu rekordu

o 03:40 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:33 pomalejší

Osobní medián

48:39

Proti osobnímu mediánu

o 00:33 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

