

Tomáš Růžička

21. 10. 2023

Čas

49:03

Tempo

05:33/km

Celkové pořadí

311. místo

58. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Tomáš Růžička · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 21. 10. 2023	 Běh Hronov - Náchod 8,85 km	 8,85 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 85 m	 05:33/km	 M35-44
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 58. místo	České Meziříčí	1985
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

21:13

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

1492. z 2291 · nejlepších 66 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 6

Osobní rekord

46:46

Proti osobnímu rekordu

o 02:17 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:17 pomalejší

Osobní medián

50:32

Proti osobnímu mediánu

o 01:29 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

