

Jana Matušková

21. 10. 2023

Čas

48:45

Tempo

05:31/km

Celkové pořadí

303. místo

18. místo · Z45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jana Matušková · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:31/km	Kategorie  Z45-54
Pořadí v kategorii  18. místo	Klub Velká Jesenice	Rok narození 1969
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

20:55

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

1463. z 2291 · nejlepších 64 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 5

Osobní rekord

45:58

Proti osobnímu rekordu

o 02:47 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:47 pomalejší

Osobní medián

48:45

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

