

Lukáš Wolf

21. 10. 2023

Čas

48:44

Tempo

05:30/km

Celkové pořadí

302. místo

53. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Lukáš Wolf · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:30/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  53. místo	Klub servispcnachod@gmail.com	Rok narození 1977
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

20:54

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

1463. z 2291 · nejlepších 64 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

44:56

Proti osobnímu rekordu

o 03:48 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 07:30 rychlejší

Osobní medián

50:53

Proti osobnímu mediánu

o 02:09 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

