

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2023

300

Dominika Stonjeková

21. 10. 2023

Čas

48:41

Tempo

05:30/km

Celkové pořadí

300. místo

31. místo · Z16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Dominika Stonjeková · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:30/km	Kategorie  Z16-34
Pořadí v kategorii  31. místo	Klub Hronov	Rok narození 2003
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

20:51

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

1455. z 2291 · nejlepších 64 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

45:27

Proti osobnímu rekordu

o 03:14 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:13 rychlejší

Osobní medián

48:41

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

