

Milan Linhart

21. 10. 2023

Čas

48:38

Tempo

05:30/km

Celkové pořadí

298. místo

28. místo · M55-64

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Milan Linhart · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:30/km	Kategorie  M55-64
Pořadí v kategorii  28. místo	Klub KBA Grafitec Dobruška	Rok narození 1964
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

20:48

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

1450. z 2291 · nejlepších 64 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 6

Osobní rekord

45:09

Proti osobnímu rekordu

o 03:29 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:29 pomalejší

Osobní medián

48:26

Proti osobnímu mediánu

o 00:12 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

