

Jan Peluňka

21. 10. 2023

Čas

48:29

Tempo

05:29/km

Celkové pořadí

296. místo

52. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jan Peluška · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:29/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  52. místo	Klub padesat	Rok narození 1973
Stav  Dokončeno	Jméno ve zdroji Jan Pelunka	

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

20:39

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

1436. z 2291 · nejlepších 63 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 5

Osobní rekord

42:34

Proti osobnímu rekordu

o 05:55 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 05:55 pomalejší

Osobní medián

48:29

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

