

Josef Vlášek

21. 10. 2023

Čas

48:13

Tempo

05:27/km

Celkové pořadí

291. místo

50. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Josef Vlášek · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 21. 10. 2023	 Běh Hronov - Náchod 8,85 km	 8,85 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 85 m	 05:27/km	 M45-54
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 50. místo	Kamenec	1977
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

20:23

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

1407. z 2291 · nejlepších 62 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 8

Osobní rekord

43:05

Proti osobnímu rekordu

o 05:08 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:26 pomalejší

Osobní medián

47:08

Proti osobnímu mediánu

o 01:04 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

